



# **Trouver et éliminer les moisissures dans votre logement**

© Christian Horizons 2018

Publication produite par les équipes de l'assurance de la qualité et des installations.

# Table des matières

|   |    |
|---|----|
| Introduction .....                                    | 1  |
| Préparatifs.....                                      | 2  |
| Niveaux de risque des moisissures.....                | 3  |
| Ce qu'il faut chercher .....                          | 4  |
| Préoccupations courantes.....                         | 5  |
| Agent anti-moisissure Concrobium - Instructions ..... | 6  |
| N'oubliez pas l'extérieur .....                       | 7  |
| Conseils relatifs à l'humidité.....                   | 8  |
| Le contrôle de l'humidité est essentiel .....         | 9  |
| Références et ressources.....                         | 10 |

# Introduction

Les moisissures se forment naturellement dans notre environnement. Il existe plus d'un millier d'espèces de moisissures qui se forment et vivent dans l'air, l'eau et le sol autour de nous; les moisissures peuvent facilement et rapidement se développer à l'intérieur de nos maisons, ce que nous voulons éviter. Les moisissures non désirées peuvent se former en deux ou trois jours.

Certaines moisissures peuvent également être néfastes pour la santé, en produisant des toxines qui peuvent rendre les humains ou les animaux malades. La mesure dans laquelle nous sommes en mesure de vérifier l'existence de problèmes de moisissure et de les régler, le cas échéant, aura une incidence sur le maintien de la salubrité de nos résidences.

Le présent document a été élaboré dans le but d'aider les personnes et les organismes à déceler et à éliminer les moisissures dans les habitations.

Dans ce document, on ne fait pas de distinction entre la moisissure et les autres taches foncées pouvant être trouvées dans les logements. Cette distinction peut être difficile à faire. Si vous pensez être en présence de moisissures, nous vous recommandons de recourir à un traitement approprié pour les moisissures. Si vous avez des questions, vous pouvez communiquer avec un entrepreneur de votre région qui se spécialise dans la recherche et l'élimination des moisissures.

# Préparatifs

Il est important de bien vous préparer si vous voulez vérifier la présence de moisissures dans votre maison. Voici quelques points qu'il serait bon de prendre en compte à l'avance :

## Préparer vos outils



La moisissure n'a pas besoin de la lumière du soleil pour se propager. De nombreux endroits où vous allez vérifier la présence de moisissures seront peu éclairés, et il sera difficile de bien y voir. Vous aurez besoin de certains outils, comme une bonne lampe de poche.

## Protection



Les moisissures peuvent avoir une incidence sur la qualité de l'air; il pourrait donc être utile de porter un masque facial approprié. Vous pourriez peut-être aussi vouloir porter des gants durant vos recherches.

## Enregistrer ce que vous trouvez



Il est important de noter ce que vous trouvez. Cela aidera les entrepreneurs à savoir comment agir; il est ainsi possible de consigner l'apparence du problème avant de le régler. Un moyen facile consiste à prendre une photo. Les téléphones cellulaires sont parfaits pour cela.

# Niveaux de risque des moisissures

Le fait de connaître le niveau de risque posé par les problèmes de moisissure aide à savoir quelle est la meilleure façon de régler le problème. Voici des lignes directrices générales pour saisir la gravité d'un problème :

## Problème mineur

Dans le cas de moisissures de surface (ou de moisissures visibles à l'œil nu), le problème est considéré comme mineur si la superficie touchée est de moins de 10 pieds carrés, et on peut le traiter en nettoyant cette surface avec un agent de contrôle des moisissures (comme le produit anti- moisissure Concrobium).

## Problème modéré

Si la superficie totale où l'on retrouve des moisissures va jusqu'à 30 pieds carrés (un panneau de cloison sèche est de 32 pieds carrés), ou si les moisissures se sont propagées sous la surface, il faut habituellement enlever les matériaux contaminés. Si vous hésitez à entreprendre vous-même ce type de travail, communiquez avec une entreprise spécialisée dans les moisissures pour obtenir des conseils. Les moisissures attribuables à des fuites d'eau peuvent entrer dans cette catégorie.

## Problème grave

Lorsque les moisissures se sont propagées sur une surface de plus de 30 pieds carrés ou si elles semblent être très répandues (par exemple le long d'un mur entier), ou encore si elles se trouvent autour des systèmes de chauffage et de ventilation, le problème peut être plus important. Dans un tel cas, communiquez avec une entreprise spécialisée dans le traitement des moisissures pour évaluer le problème, mieux comprendre le risque réel et élaborer un plan pour y faire face. Un problème de moisissures grave peut avoir une incidence sur votre santé et sur votre bien-être. Faire appel immédiatement un spécialiste des moisissures vous aidera également à savoir si vous devez fermer certaines parties de votre maison jusqu'à ce que le problème soit réglé.

# Ce qu'il faut chercher

Les moisissures peuvent parfois être difficiles à détecter. Certains indices de nature générale peuvent toutefois dénoter la présence possible de moisissures dans votre maison :

## **ODEUR DE MOISI**

Lorsque vous circulez dans la maison, vérifiez s'il y a des odeurs de moisissure, surtout au sous-sol. Bien souvent, les moisissures sont difficiles à voir, et les spores de moisissure sont invisibles à l'œil nu, de sorte qu'une odeur de moisi est souvent un bon indicateur de l'existence d'un problème.



## **PLAQUES OU TACHES AU PLAFOND**

Souvent, vous trouverez des plaques décolorées ou des taches. Il s'agira habituellement des plafonds sous la salle de bain ou de surfaces situées dans les coins près des fenêtres et des murs extérieurs.

## **FENÊTRES**

Dans les climats plus froids, on trouve souvent des moisissures sur les fenêtres en raison de la condensation et du manque de ventilation. La moisissure s'alimente alors à même la poussière et peut être facilement nettoyée. Il faut éliminer l'humidité causée par la condensation pour éviter que la moisissure revienne ou s'étende à d'autres endroits.



# Préoccupations

## Dans les coins



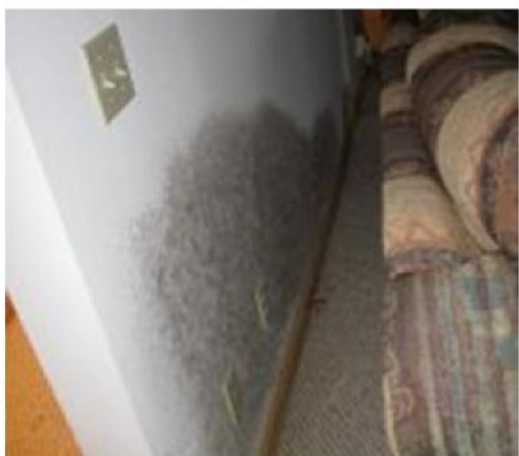
Les moisissures peuvent se développer au plafond et autour des plinthes, en particulier dans les coins, où l'air circule peu.

## Sous l'évier de la cuisine



Il peut y avoir des moisissures sous l'évier de la cuisine, car il y a beaucoup d'eau, et le calfeutrage des éviers (pour les rendre étanches) peut s'user avec le temps.

## Derrière les meubles



Les moisissures peuvent se développer derrière les meubles, car ceux-ci bloquent la circulation de l'air. Déplacez les meubles et regardez derrière s'il y a de la moisissure.

## Murs du sous-sol



Il peut y avoir des moisissures sur les murs de béton au sous-sol; ceux-ci sont plus froids que le reste de la maison, et l'eau s'y condense facilement.



# Agent anti-moisissure Concrobium

## Instructions d'utilisation

Concrobium est un exemple de vaporisateur anti-moisissure pour aider à traiter les moisissures de surface. Voici quelques instructions pour utiliser ce produit :

*Concrobium Mould Control sèche sur les surfaces et crée un écran antimicrobien invisible qui tue et prévient la moisissure, et en élimine l'odeur. Ce produit novateur, approuvé par Santé Canada, ne contient pas d'agent de blanchiment, d'ammoniac, d'alcool ou d'autres COV, et il peut être utilisé sur presque toutes les surfaces.*

*Le produit peut être utilisé pour nettoyer et pour éliminer les problèmes de moisissure existants ou pour prévenir la formation de moisissures dans les endroits à risque. Conjointement à l'utilisation de ce produit, il est fortement recommandé de déterminer les conditions favorisant la formation de moisissures (eau excessive, humidité), et d'apporter des correctifs.*

*Lorsque le produit sèche sur les surfaces où des moisissures sont présentes, il forme un polymère solide qui écrase les micro-organismes de moisissure en dessous. Cette même barrière polymérique demeure sur les surfaces pour assurer une résistance continue à la formation de moisissures.*

*Ne pas diluer. Ne pas rincer. Ne pas combiner avec des produits à base d'eau de javel, car cela pourrait réduire l'efficacité du produit.*

*Aucune mesure de contrôle ou de ventilation ni aucun matériel de protection personnelle ne sont requis pour manipuler le produit. Toutefois, pour éviter que l'applicateur soit exposé aux spores de moisissure pendant l'utilisation, il faut consulter la section « PERSONAL PROTECTION EQUIPMENT REQUIREMENTS FOR APPLICATORS » sur l'étiquette.*

*Une pratique acceptable consiste à laver les surfaces touchées avec le produit et à rincer l'excédent de saleté ou de moisissures avec de l'eau. Il faut laisser sécher la surface, étendre une couche du produit et laisser sécher. Le produit préviendra la formation de moisissures, ainsi que cela a été décrit précédemment.*

# N'oubliez pas l'extérieur

## Soffites de bois



Les moisissures peuvent se former sur les composants extérieurs d'une maison.

Bien que cela ne pose généralement pas de risque pour la santé (après tout, les spores de moisissure se forment naturellement dans l'air), si des traces importantes de moisissure apparaissent sur les soffites, elles doivent être traitées afin de prévenir la propagation et la contamination.

Ce problème survient plus souvent sur la face opposée au soleil de la maison, qui ne peut pas toujours sécher complètement, ce qui peut mener à la formation de moisissures.

# Conseils relatifs à l'humidité

## Mesures qui contribueront à réduire l'humidité

- Si possible, installez des sorties d'air vers l'extérieur pour les appareils ménagers qui produisent de l'humidité, comme les sècheuses et les cuisinières. (Les appareils à gaz, comme les cuisinières ou les appareils de chauffage, produisent de la vapeur d'eau et font augmenter l'humidité en l'absence de sortie d'air vers l'extérieur.)
- Utilisez des climatiseurs ou des déshumidificateurs au besoin.
- Faites fonctionner le ventilateur de la salle de bain ou ouvrez la fenêtre lorsque vous prenez une douche.
- Utilisez des ventilateurs d'évacuation ou ouvrez des fenêtres chaque fois que vous cuisinez, que vous faites la vaisselle, que vous faites fonctionner le lave-vaisselle, etc.



Formation de moisissures sur un panneau en bois dans une pièce très humide

## Mesures de prévention de la condensation

- Réduisez l'humidité.
- Assurez une meilleure ventilation ou une meilleure circulation d'air en ouvrant des portes ou des fenêtres lorsque cela est possible. Utilisez des ventilateurs au besoin.
- Recouvrez d'un matériau isolant les surfaces froides, comme les conduites d'eau froide.
- Maintenez une température intérieure adéquate et uniforme.

# Le contrôle de l'humidité est essentiel

- Il faut intervenir rapidement en cas de fuites d'eau ou de déversements à l'intérieur. La plupart du temps, si des zones ou des matériaux détremés ou humides sont séchés dans les 24 à 48 heures après une fuite ou un déversement, il n'y aura pas de formation de moisissure.
- Nettoyez et réparez régulièrement les gouttières de toit.
- Veillez à ce que le terrain autour de la maison soit incliné dans le sens opposé des fondations du bâtiment, de sorte que l'eau ne pénètre pas dans les fondations ou ne s'accumule pas autour.
- Gardez les bacs d'égouttement du climatiseur propres, et veillez à ce que les conduites d'évacuation ne soient pas obstruées et assurent un écoulement adéquat.
- Maintenez un taux d'humidité peu élevé à l'intérieur. Dans la mesure du possible, maintenez l'humidité relative à l'intérieur en dessous de 60 % (idéalement, entre 30 % et 50 %). L'humidité relative peut être mesurée à l'aide d'un humidimètre ou d'un petit appareil peu coûteux (10 \$ à 50 \$) que l'on peut se procurer dans de nombreuses quincailleries.
- Si vous constatez de la condensation ou une accumulation d'humidité sur les fenêtres, les murs ou les tuyaux, séchez rapidement la surface humide et réduisez la source d'humidité. La condensation peut être un signe d'humidité élevée.



Humidimètre provenant d'une quincaillerie locale

Coût — 3,00 \$

Vous pourriez avoir besoin d'un humidimètre à chaque étage de la maison.

# Références et ressources

## Pour en savoir plus :

Consultez les ressources disponibles sur le site Web de Santé Canada :

- Réduisez l'humidité et les moisissures

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/qualite-air/contaminants-air-interieur/reduisez-humidite-et-moisissures.html>

- Les moisissures et votre santé

<https://www.canada.ca/fr/services-autochtones-canada/services/sante-premieres-nations-inuits/promotion-sante/sante-environnementale-publique/sante-environnementale/votre-sante-a-la-maison/moisissures.html>

- Mesurer l'humidité dans votre maison

[http://publications.gc.ca/collections/collection\\_2011/schl-cmhc/nh18-24/NH18-24-1-2009-fra.pdf](http://publications.gc.ca/collections/collection_2011/schl-cmhc/nh18-24/NH18-24-1-2009-fra.pdf)

- Importance des ventilateurs de cuisine et de salle de bains

<http://publications.gc.ca/collections/Collection/NH18-24-17F.pdf>

- Principes de base : Protégez votre maison et votre famille

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/securite-maison-et-jardin/principes-base-protegez-votre-maison-et-votre-famille.html>

- Halte-O-Risques

<http://www.canadiensensante.gc.ca/healthy-living-vie-saine/environnement-environnement/home-maison/interactive-interactif-fra.php>

